

МЕНЮ

1-4 класс

Дата 20.10.2026г Завтрак	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша молоч. Пшеничная с/м	205	11,03	242,72
Бутерброд с повидлом	60	7,59	176,3
Чай с сахаром	200	1,63	60,0
Хлеб пшеничный	35	3,22	105,72
ИТОГО	**500**	**23,47**	**584,74**
Обед			
Помидор свеж. нарезка	60	10,86	13,8
Рассольник Ленинградский	200	10,96	119,68
Кнели из кур с рисом	90	37,07	263,98
Картофельное пюре	150	18,56	241,0
Компот из свеж. яблок	200	8,40	82,3
Хлеб рж. - пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	**760**	**92,18**	**824,87**



Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язьвинская ООШ»
Н.А.Собянина

5-9 класс

Дата Завтрак	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша молоч. Пшеничная с/м	250	13,58	303,4
Бутерброд с повидлом	60	7,59	176,3
Чай с сахаром	200	1,63	60,0
Хлеб пшеничный	40	4,29	140,96
ИТОГО	**550**	**27,09**	**680,66**
Обед			
Помидор свеж. нарезка	100	18,10	23,0
Рассольник Ленинградский	250	13,84	149,60
Кнели из кур с рисом	100	54,52	293,32
Картофельное пюре	200	24,54	213,94
Компот из свеж. яблок	200	8,40	82,3
Хлеб рж. - пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	**890**	**125,73**	**946,86**